



OverNight 60km ULTRA MARATHON MICHIKUSA



大会参加のご案内

大会の注意事項・所持確認等が記載しておりますので必ずお読みください

この度は、「OverNight60kmみちくさウルトラマラソン」にご参加頂き誠にありがとうございます。大会参加のご案内、及び走行の際のお願いを必ず一読して頂きルール・マナーを厳守の上で、安全な走行をしていただけますよう、宜しくお願いいたします。

受付時
確認事項

受付時間

16:30～17:45

●ヘッドライト

警察からの指導

※懐中電灯は可、スマホライト不可、日没後は必ず点灯しましょう！

●マイカップ

※エイドではマイカップが必要です、必ずご持参ください



上記の確認が取れないと出走はできませんのでご注意ください

●参加者通知書(お送りしたハガキ)を受付にてご提示ください。
ご案内はメールにてお送りいたします

必ず厳守して頂きたい事

違反者は発見次第、失格とし走行停止していただきます
今後のみちくさ大会にも参加できなくなります

●走行中は歩行者優先、十分注意して、必ず一列走行

警察からの指導

●日没後は、必ずヘッドライトを点灯させてください

警察からの指導

●セブン・イレブン茅ヶ崎サザンビーチ店は「利用お断り」になっており利用しないでください

浜須賀エイド手前400mに セブン・イレブン茅ヶ崎緑ヶ浜店がありますので、休息やトイレをお借りする際はそちらをご利用ください

●ゼッケンは、必ず前後に付けてください

ゼッケンが見えないとゴール写真をお届け出来ない場合がございます



Google MAP



OverNight
MICHIKUSA
ULTRA MARATHON
60km

大会参加のご案内

スタート ゴール

受付場所

高島中央公園 新高島駅（みなとみらい線）から徒歩5分
〒220-0012 神奈川県横浜市 西区みなとみらい 5-2-2



Google MAP

受付時間

16:30 ~ 17:45 余裕を持ってお早めに

荷物預かり

スタート地点でお荷物をお預かりします（貴重品はお預かりできません）

ゴールの箱根湯本駅まで直送しますので途中取り出しが出来ない事にご注意ください

お荷物を預けられた方が途中リタイアする場合には下記連絡先までお電話の上、始発等で箱根湯本駅まで移動して下さい

スタート時間

18:00 ウェーブスタート

ゴール時間

6:15 まで

エイド

浜須賀エイド

約 26.9km

設営開始時間 **21:00~**

大磯エイド

約 36.7km

設営開始時間 **22:00~**

ゴールエイド

約 60.0km

設営開始時間 **00:00~**



迷ったら他のランナーに聞いて助け合ってください

※設営開始時間前に到着しても何もありませんのでご注意ください

走行中 について

トイレ

基本的には道中のコンビニをお借りください

その際には一言、店員さんに告げ、マナーを忘れないようお願いいたします

日没後

ヘッドライトは必ず点灯しましょう

信号機

信号は、必ず守ってください。歩行者優先

判走しない

参加者以外の判走はしないでください

騒がない

過度に騒がしくしないようにしましょう

ゴミ対策

ゴミはゴミ箱へ捨てるようにしましょう

ヘッドフォン

ヘッドフォン禁止、走りながらのスマホ操作禁止！

違反者は
失格とし
走行停止

今後のみちくさ大会にも
参加できなくなります

大会の 中止に ついて

天変地異などによる大会中止の場合

天変地異等により、開催する事が困難になった場合には、大会前日までにやむを得ず中止する場合がございます
その際は走援隊HPや、Facebookにて発表いたします

リタイヤ 事故等 ついて

原則として、リタイアされる際はご自身で移動できるよう、**移動費等をご準備**ください
また事故等があった場合には、**人命を最優先とし、その上で下記連絡先へ**とお電話ください
その際、近くにいるランナーは、**積極的な協力を**するようお願いいたします

エントリー時の大会規約をよく読んでご参加してください

緊急連絡先

リタイヤ・緊急時用 **090-2434-8745** 小野まで