

第9回

南伊豆




新宿・横浜発
バスツアー

貸切バス 宿泊代 食事代

詳細は別紙パンフレットを
ご覧ください



ULTRA MARATHON MICHIKUSA

青野川ふるさと公園



激ウマエイド

日本最大級
18 エイド
箇所
※100km コース

11.12 土



◀ みちくさホームページ

みちくさウルトラマラソン

100 km

78 km

66 km



南伊豆町

100km 78km 66km

MICHIKUSA ULTRA MARATHON

2022.11.12 **土** 青野川ふるさと公園

日本最大級
18 エイド
箇所
※100kmコース

- 今回の大会は、新型コロナウイルスの感染等の理由により大会中止になった場合でも返金はありません。今後のみちくさ大会で無期限にて使えるキャッシュバック券にて対応させていただきます。以上をご理解ご了承の上エントリーを行ってください。
- 大会前日又は当日の受付の際に、ワクチン摂取証明書又はPCR検査陰性証明書等のご提示が必要となる場合もございますのでご用意のほど宜しくお願い申し上げます。(詳細はご案内メールにて発表致します)
- 2020年の第4回 南房総100km・75km みちくさウルトラマラソン中止の際のキャッシュバック券お持ちの方は、今回返金させていただきますので必ずご持参ください。
- キャンセルバックについて、2022年9月30日までに事務局へメールまたはFAXにてお申し出頂き事務局よりご返信した方に限り、参加費の半額を11月末までにご返金致します。

地元の食材をつかった激ウマエイド！食過注意

なんといっても南伊豆町の絶景！目に焼き付けて

新宿・横浜発のバスツアーを開設！2泊3日！



エイド情報

エイドが！やばウマ！
100km 18箇所 78km 16箇所 66km 12箇所

伊勢海老汁



往復

バスツアー

貸切バス

宿泊代

食事代

新宿発 ひとり 31,500円 横浜発 ひとり 31,000円

※最小催行人数は25人となります。※1名1室の場合は2,500円の追加料金がかかります。

詳細は南伊豆町観光協会へお問い合わせください！TEL **0558-62-0141**



定員
制限時間
関門
参加費
参加賞
完走メダル
申込締切
レイトエントリー
参加資格
日程

距離表示
ゴール地点
表彰
宿泊施設

更衣室・荷物預け
キャンセル
バックついて
大会中止について

その他

100km 200名 78km 300名 66km 300名

100km 78km 14時間15分 66km 12時間15分

石廊崎オーシャンパーク 100km 78km 9:15 蛇石バス停 100km 78km 14:15

波勝崎・モンキーベイ 100km 78km 66km 16:15

100km 19,000円 78km 15,000円 66km 14,000円

○走援隊大会記念Tシャツ ○南伊豆町の特産おみやげセット

○完走証明証 ○記念ゴール写真(後日、メール発送します)

制限時間内にゴールしたランナーには完走メダルを授与いたします。

2022年9月30日(金)

各種目、定員に余裕がある場合のみ、みちくさHPにて受付予定

大会規約に同意の上、楽しく走れる方(ホームページ・各エントリーサイト参照)

前日受付 11月11日(金) 100km 78km 66km 15:00～18:00 湯の花観光交流館(道の駅)

当日受付 11月12日(土) 100km 78km 3:30～4:30 66km 5:30～6:30 青野川ふるさと公園

スタート 11月12日(土) 100km 78km 5:00 66km 7:00 青野川ふるさと公園

ゴール 11月12日(土) 19:15 青野川ふるさと公園

(ヴェーブスタート予定)

距離表示は5kmごとに設置しています。

19:15までにゴールに戻ってきた方にはゴールした瞬間の記念写真撮影がありますので、ゼッケンナンバーがわかるようお願い致します。



競技性のある大会では無い為、表彰などはありません。

無料特典 南伊豆町観光協会経由で宿泊施設ご予約の方に!

- 各宿泊地域より大会会場まで無料送迎バスをご利用出来ます。
- 大会当日、青野川ふるさと公園にて朝食用おにぎりをご用意。

ご予約はコチラまで 南伊豆町観光協会 電話 0558-62-0141 FAX 0558-62-1319

青野川ふるさと公園内に設営(予定) ※貴重品はお預かりできません

2022年9月30日までに事務局へメールまたはFAXにてお申し出頂き事務局より返信した方に限り、参加費の半額を11月末までにご返金致します。

天変地異等による大会中止については、大会前日(11月11日)の12時(正午)にホームページにて発表をいたします。

ホームページ URL ▶ www.michikusa-ultra.com



今回の大会は、新型コロナウイルスの感染等の理由により大会中止になった場合でも返金はいりません。今後のみちくさ大会で無期限にて使えるキャッシュバック券にて対応させて頂きます。以上をご理解ご了承の上エントリーを行ってください。

当日不参加の場合は、みちくさマラソン大会記念Tシャツを大会終了後にお送り致します(キャンセルバックの方は除く)

マイカップを必ず持参してください

今大会はエコの観点から、各所のエイドでの紙コップを用意せず、参加者ランナーの方々にマイカップをご持参頂く事にいたしました。南伊豆町の美しい自然・景観を守る為、ご協力をよろしくお願い致します。



! ヘッドライトまたは懐中電灯を必ず着用してください(スマホ不可)

出走受付にて所持確認を行いますので必ずご持参下さい



インターネットでのお申込み

本サイト <http://michikusa-ultra.com> スポーツエントリー <http://sportsentry.co.jp> ランネット <http://runnet.jp>

大会申込書郵送のお申し込み (〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山1-19-9 シバ商事ビル3F)

FAX 045-541-9019 メール info@michikusa-ultra.com

※パンフレットの内容は変更する場合があります。

お願い

申込方法

グーグルマップ

100km



78km



66km



一部不整地があります

100km・75kmのコースにはタライ峠にて不整地があります。また、国立公園内にて走ることが禁止されています。早足で歩いてください。なお、100kmコースでは、雲見までの往復も不整地ですので、十分お気をつけください。

南伊豆町をまるごと走る!

エイド情報

走援隊自慢のエイドは!

18箇所 **15**箇所 **11**箇所

- 100km 給水
- 78km 関門
- 66km トイレ
- エイド



5キロごとに表示がごさいます。



100kmはオレンジ、78kmはピンク、66kmはブルーで表示しています。

危険な場所や誤りやすい場所以外は誘導員がいまませんので各自で地図をご覧ください

関門	蛇石バス停	波勝崎モンキーベイ	子浦五十鈴公民館
	100km 78km 14:15	全コース 16:15	全コース 17:15

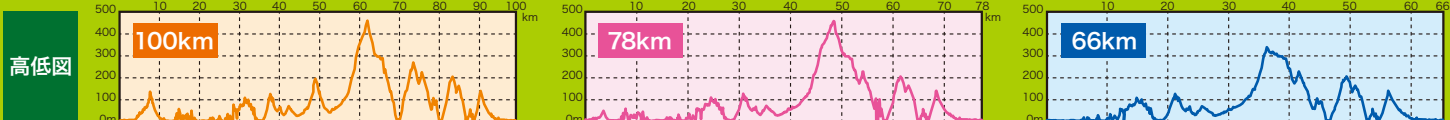
No	エイド設置場所	100km	78km	66km
START	青野川ふるさと公園	0	0	0
1	一条竹の子村	6.7		
2	大浜	13.6	6.7	
給水	弓ヶ浜・ゆみとびあ	19.3	12.4	
3	手石・みだレストハウス	22.3	15.4	6.1
4	大瀬・アロエセンター	26.1	19.2	9.9
5	石廊崎オーシャンパーク	29.8	22.9	13.6
DyDo	6 中木・生活改善センター	35.2	28.3	19.0
7	差田・ことぶき商店	39.4	32.5	23.2
8	上小野・公会堂	43.0	36.1	26.8
9	農協南上店前	45.2	38.3	29.0
10	青野大師ダム	50.1		
給水	平戸			33.9

No	エイド設置場所	100km	78km	66km
11	蛇石・齋藤商店	57.3	43.8	
関門1	蛇石バス停	57.4	43.9	
12	天神原・集会所	60.2	46.7	38.3
13	雲見	65.8		
14	波勝崎モンキーベイ	74.0	52.5	44.1
関門2	波勝崎モンキーベイ	74.0	52.5	44.1
給水	伊浜漁港前	76.7	55.2	46.8
15	アート村	80.1	58.6	
16	子浦五十鈴公民館	87.2	65.7	53.3
関門3	子浦五十鈴公民館	87.2	65.7	53.3
17	吉祥	91.6	70.1	57.7
GOAL	18 青野川ふるさと公園	100	78.5	66.1

マナーガイド

マナーを守れないランナーは失格とさせていただきます。

- 信号は守りましょう
- 左側を走り、並走禁止
- マナー・モラルを守った行動を
- 歩行者を優先しましょう
- ゴミは持ち帰りましょう
- 立ち小便禁止
- コンビニたむろ禁止
- 懐中電灯・ヘッドライトを忘れずに



※コース・エイドの内容は変更する場合があります。

参加規約

必ずお読みください [同意の上でご参加ください]

- 参加者は大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守するものとする。主催者は、申込規約の他、本大会規約に則して開催する。(齟齬がある場合は大会規約が優先する)。
 - 台風・豪雨・豪雪等によりコースの安全確認が取れず、場合によっては大会開催の縮小・中止、コース変更、距離変更となる可能性もある事を承諾する。
 - 大会に参加しなかった場合、自己都合によるキャンセルを行った場合、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病・高温等の、主催者の責任によらない事由で大会が開催縮小・中止となった場合、いかなる理由があっても参加料及び参加に際し、かかった費用等の返金はできない事を承諾する。
 - 申込後の種目変更・権利譲渡・名義変更はできない事を承諾する。
 - 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨む。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加する事を承諾する。
 - 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者が申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなす事を承諾する。
 - 大会参加中の死亡・傷害・事故等について、主催者側に過失が無い場合には、一切の責任を主催者に問わない事を承諾する。また、その場合には見舞金が支給される場合があるので、大会終了後に主催者まで連絡する事を承諾する。
 - 申込後に、住所やメールアドレス、電話番号などの変更があった場合は速やかに主催者へ連絡する事を承諾する。
 - 自身のごみは持ち帰り、もしくは給水所で分別して指定のごみ箱へ廃棄する。コース上へのゴミの投げ捨ては厳禁である事を理解し、発覚した場合はその場で失格となる事を承諾する。
 - 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とする事を承諾する。
 - 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為(野宿・無断駐車等)は禁止とする事を承諾する。
 - 屋外での排泄行為は厳禁であり、大会で用意したトイレや常設トイレを使用する事を理解し、発覚した場合はその場で失格となる事を承諾する。
 - 大会中の走行は原則、左側通行となり、道路交通法を遵守し走行する。なお、事前の案内や主催者よりの説明、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行する事を承諾する。
 - 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は禁止であり、この場合の出場は取り消される事を承諾する。また、次回以降の参加が出来なくなる事を理解する。
 - 大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加する。持病があった場合には入念な体調管理と健康診断を行い、走行中に体調異常を感じた場合にはやかに走行中止を行い、スタッフに持病と共に申告する。その際には、ケガなど発生した一切の事に関して主催者への責任を問わない事を承諾する。
 - 伴走者も別途エントリーを行うものとする。またその際には大会規約および申込規約に同意するものとする事を承諾する。
 - どのような移動手段(自転車・自動車等も含む)に関わらず伴走しながらの応援行為を禁止とし、主催者の判断によっては応援を受けた選手に走行中止を命ずる場合がある事を承諾する。
 - 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従う。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従う。従わない場合に失格となる事を承諾する事を承諾する。
 - ヘッドライトなど投光を主とした装備が必要な大会に出る場合には、出走前に必ず装備する。所持していない事、走行中に暗所や日の出前、日没後等で使用していない事が発覚した場合には失格となる事を承諾する。
 - 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを承諾する。また、その方法、経過等について、主催者の責任を問わない事を承諾する。
 - 大会の映像、写真、記事、記録、申込者の氏名・年齢・住所などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権と使用权、肖像権は主催者に属する事を承諾する。
 - 各関門通過後であってもスタッフが制限時間内のゴールが難しいと判断した場合、コース途中でのリタイア指示を受け入れる事を承諾する。
 - 貴重品は各自の責任で管理を行う。貴重品・手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事故について十分に注意し、主催者は一切の責任を問わない事を承諾する。
 - 主催者は本大会において個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令などを厳守し個人情報を取り扱うこととし、大会参加者へのサービス向上を目的に参加者の皆様の氏名、年齢等をホームページ等に表示する事があり、申し込み時点で選手はそれらを承諾したものである。また大会で撮影した動画はインターネットなどで掲載することを承諾したものとします。
- 主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
 - 参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。
 - 主催者は、盗難・紛失等に対し、責任は負いません。
 - 参加者は競技役員、交通誘導員、警察官の指示に従い、また注意事項やマナーを守ってください。
 - 参加者は誓約事項、競技規則、参加・申込規定、注意事項を承諾した上で本大会へ申し込むこととします。また、18歳以下(高校生)の参加には、保護者の承諾がないと参加できません。
 - 申込後のキャンセル、種目変更、大会振替はできません。
 - 住所・年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。虚偽申告、不正出走が判明した場合、出走が取り消され保険適用外となります。
 - 地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等による中止または、上記(6)、7)あるいは、過剰入金、重複入金の場合、参加料の返金はいたしません。
 - 参加者は大会開催中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌等の印刷物及び、インターネットへの使用されることを事前に承知し、また掲載権と肖像権は主催者に一任すること。

注意事項

- タイムを競う大会ではなく、また、交通を渡り開催する大会でもありません。交通規則に従い原則として歩道を走行して下さい。危険な箇所ではスタッフが誘導しますので、指示に従い行動して下さい。
- 体調不良な場合は、大会事務所までご連絡の上、出走は取りやめてください。また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
- 通行している方々に配慮しない、自己中心的な行動はしないでください。危険とおもわれる行為が見受けられた場合、その時点で失格とします。
- 参加者の安全確保のため、自動車・自転車や走行による伴走・飲食物の補助を禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
- 大会開催中の事故について、主催者マラソン保険に加入していますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承ください。