

第84回 月例チャレンジつるみ川

年忘れハーフマラソン

これをやらなきゃ年が越せない!

12.16 SUN

日

大綱橋 河川敷 東急東横線 綱島駅 徒歩3分

AM9:00 START

制限時間 5時間、のんびり走って
食べ放題、コースもフラットなので
初心者にも安心して走れます。



エントリー締切日：2018年11月25日(日)まで

コース 1周約4.3km×5周(周回コース)

募集人数 200名(先着順)

受付時間 AM 8:00~8:45

制限時間 5時間

終了時間 14:00

参加費 4,500円



年末スペシャルプレゼント みちくさマラニック走援隊オリジナルグッズ

参加賞 記録証・ゴール写真(後日郵送) 更衣室 更衣室は予定しておりません

表彰 競技性の無い大会の為、表彰はありません。



エイド情報

周回ごとにいろいろな
食べ物をご用意しております。

昨年例：おでん、焼き鳥、おにぎり、白玉おしるこ
激辛カレーライス、フルーツ各種、スポーツドリンク、
コーラ、お茶・・・などあとはお楽しみに!



エントリーは
こちらから

ランネット

スポーツエントリー

みちくさホームページ

直接のお電話でお申込み ☎ 045-900-2036 走援隊

第84回 月例チャレンジつるみ川 年忘れハーフマラソン

エイド：スタート地点に設営いたします。

更衣室：更衣室の用意はございません。着替え等は予め済ませた上でお越しください。

トイレ：仮設トイレを2基設営いたします。

荷物預かり：貴重品以外のお荷物をお預け頂けます。

参加賞：みちくさまラニック走援隊・オリジナルグッズ

完走賞：完走記念証、完走記念ゴール写真を完走された方にお送りいたします。



集合場所



12.16 SUN

大綱橋 河川敷 東急東横線 綱島駅 徒歩3分
AM9:00 START

受付時間 AM 8:00~8:45 制限時間 5時間

終了時間 14:00 参加費 4,500円

つるみ川の河原を走る
周回コース(1周4.3km×5周)。
アップダウンはほとんど無く、
ずっとフラットです。

コース



大会規約 必ずお読みください

- 主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
- 参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認してください。
- 主催者は、盗難・紛失等に対し、責任は負いません。
- 参加者は競技役員、交通誘導員、警察官の指示に従い、また注意事項やマナーを守ってください。
- 参加者は誓約事項、競技規則、参加・申込規定、注意事項を承諾した上で本大会へ申し込むこととします。また、18歳以下(高校生)の参加には、保護者の承諾がないと参加できません。
- 申込後のキャンセルはできません。
- 住所・年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認められません。虚偽申告、不正出走が判明した場合、出走が取り消され保険適用外となります。
- 地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等による中止または、上記、6)、7)あるいは、過剰入金、重複入金の場合、参加料の返金はいたしません。
- 参加者は大会開催中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌等の印刷物及び、インターネットへの使用されることを事前に承知し、また掲載権と肖像権は主催者に一任すること。



みちくさまラニック 走援隊

〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山 1-19-6 3F 小さな学び舎内
TEL:045-900-2036 FAX:045-541-9019
E-mail: info@michikusa-ultra.com

ホームページ

<http://michikusa-ultra.com>

facebook [facebook](#) みちくさまラニックで検索