

さ  
よ  
う  
な  
ら

# 平成

あ  
り  
か  
と  
う

みちくさ  
つるみ川  
マラソン

31 km

エイドも  
充実!

31年間の平成時代を『1kmごとに1年を思い出し』  
走ったり、歩いたりして、感慨に浸りながら、  
1日ノンビリと楽しんでください!

定員  
200名  
締切日: 4/7

直割

みちくさ  
ホームページから  
エントリーで

200円

カード不可

割引



MICHIKUSA ULTRAMARATHON

4.28 日

東急東横線 綱島駅  
鶴見川 大綱橋河川敷  
AM 9:00 スタート

ありがとう さようなら **平成** みちくさ つるみ川 マラソン **31** km エイドも 充実!

**受付時間** 当日 8:00~8:45

**参加賞** さようなら平成記念グッズ

**参加費** 5,000円

**サービス** ゴール写真・完走証明証 (完走者のみ)

**制限時間** 5時間

**キロ表示** 5km毎



毎度恒例の  
エイドステーションも  
お楽しみに!

**表彰** 競技性のある大会では無いため、行いません。

**エイド** エイドステーションはスタート地点以降は、約5km間隔でご用意いたします。

**更衣室** なし

**荷物預かり** スタート地点で荷物をお預かりしております。(貴重品除く)

大綱橋をスタートし、鶴見川の上流へと向かう往復コースです



コース・エイドは変更する場合がありますのでご了承ください



〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山 1-19-6 3F 小さな学び舎内  
TEL:045-900-2036 FAX:045-541-9019  
E-mail: info@michikusa-ultra.com

facebook で情報配信中

www.michikusa-ultra.com

ランネット・スポーツエントリー・みちくさHPでエントリー中!