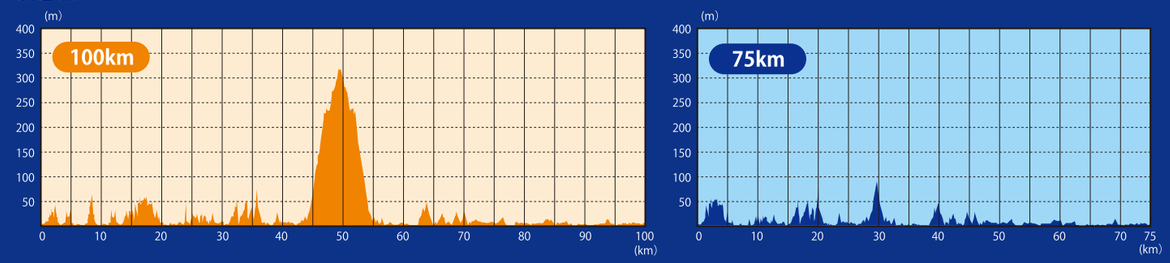
南房総100km★75km みちくさウルトラマラソン コースマップ

No	エイド名	100km	75km	設営時間
スタート	勝浦ホテル三日月	0.0	0.0	5:00 ～ 5:00
1	月の砂漠記念館	6.6		5:10 ～ 6:30
2	メキシコ塔	8.2		5:20 ～ 6:40
3	月の砂漠記念館	10.0		5:30 ～ 7:00
4	八幡岬公園	19.0	5.0	5:00 ～ 8:10
5	鵜原理想郷	25.8		7:00 ～ 9:10
6	ブレッドハウス	29.4	13.5	5:50 ～ 9:40
7	おせんころがし	34.7	18.7	6:20 ～ 10:20
8	鴨川ホテル三日月	38.0	21.9	6:40 ～ 10:50
9	天津神明宮	41.3	25.4	7:00 ～ 11:20
10	ばしゃや	43.5	27.7	7:15 ～ 11:40
11	清澄寺	49.8		9:30 ～ 12:30
12	ばしゃや	56.0	31.8	7:40 ～ 13:30
13	前原海岸	61.8	37.6	8:15 ～ 14:15
14	浜茶屋太海 関門時間14:00	65.7	41.5	8:40 ～ 14:50
15	道の駅 鴨川オーシャンパーク	69.8	45.6	9:00 ～ 15:20
16	道の駅 和田浦WA・O！	75.8	51.6	9:40 ～ 16:15
17	道の駅 ローズマリー公園	82.0	57.8	10:10 ～ 17:00
18	南千倉児童遊園	87.8	63.6	10:50 ～ 18:00
19	道の駅 ちくら潮風王国	92.0	67.8	11:10 ～ 18:30
20	紀州鉄道白浜ホテル前	96.3	72.1	11:40 ～ 19:00
ゴール	野島崎灯台	100	75.8	12:00 ～ 19:40

高低図



※コース距離は変更する場合があります。

お願い　マイカップを持参してください

今大会はエコの観点から、各所の給水・給食場所での
紙コップを用意せず、参加ランナーの方々に
マイカップをご持参頂く事にいたしました。
南房総の美しい自然・景観を守る為、
ご協力をよろしくお願いいたします。

コース案内

5km ごとに案内表示板を用意しています
複雑な交差点などは誘導スタッフの
指示に従ってください。

お願い

1. 必ず歩道を走り信号を守ってください。
2. 道幅の狭い所では、一列で走行してください。
3. ゴミなどは、必ず指定のゴミ箱へ捨ててください。

主催　南房総みちくさウルトラマラソン実行委員会

企画・運営　みちくさマラニック 走撲隊

みちくさマラニック 走撲隊
〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山 1-19-6 3F 小さな学び舎内
TEL:045-900-2036 FAX:045-541-9019
HP:www.michikusa-ultra.com E-mail:info@michikusa-ultra.com
facebook みちくさマラニックで検索

画像はイメージです。　2017.10

日本最大級 激ウマエイド18箇所

minami bousou

第2回 南房総100km★75km みちくさウルトラマラソン

2018.3.24 Sat

勝浦ホテル三日月
START
100km・75km AM5:00～

MICHIKUSA ULTRA MARATHON

第2回 南房総100km★75km みちくさウルトラマラソン

千葉県初の本格的な100kmウルトラマラソンが早速第２回に！勝浦をスタートし、外房黒潮ライン、房総フラワーラインの海岸線を巡り、野島埼灯台がゴールとなります。日の出から日没まで何処までも美しい海岸線の続くコースと、みちくさ自慢の盛り沢山エイドをぜひお楽しみ下さい！

みちくさマラニック走援隊 代表　小野道章

- スタートからゴールまで、ずっと続く海岸線！
- 75kmは「みちくさウルトラマラソン」史上最もフラット！
- みちくさ自慢の南房総特産品エイド！
- もちろん、南房総特産おみやげセット付き！

大会要項

主　催	南房総みちくさウルトラマラソン実行委員会
企画・運営	みちくさマラニック走援隊
開催日	**2018年3月24日（土）**
定　員	100km：300名　75km：500名
制限時間	**100km・75km：14時間**
関　門	**浜茶屋太海：14:00**（100km / 75km）　スタートから9時間　**65.7km地点 / 41.5km地点**
参加費	100km：17,000円　75km：13,000円
参加賞	○大会記念オリジナルTシャツ　○南房総の特産お土産セット ○完走メダル（完走者のみ）　○完走記録証（完走者のみ）
完走メダル	**制限時間内にゴールしたランナーには完走メダル・ゴール写真を授与いたします。**
申込締切	2018年2月10日(土)
参加資格	下記の事項を読み、同意の上でご参加ください。 守れない方をスタッフが発見した場合には走行中止を指示いたします。

ホームページ ギャリーページにて 前大会の動画が見れます

2017.9.30

http://michikusa-ultra.com

日　程	前日受付 3月23日(金)　100km 75km 15:00～18:00　勝浦ホテル三日月 当日受付 3月24日(土)　100km 75km 3:00～4:30　勝浦ホテル三日月 ※受付をもって出走意思の最終確認とします。受付後に出走を取りやめる方は、大会本部まで必ずお申し出ください。 スタート 3月24日(土)　100km 75km 5:00　勝浦ホテル三日月 ゴール 3月24日(土)　19:00　野島埼灯台
距離表示	距離表示は5kmごとに設置しています。
ゴール地点	19:00までにゴールに戻ってきた方には**ゴールした瞬間の記念写真撮影**がありますので、**ゼッケンナンバーがわかるよう**お願い致します。
表　彰	競技性のある大会では無い為、表彰などはありません。
宿　泊	**前泊：勝浦ホテル三日月**　電話 0470-73-1115 **後泊：白浜オーシャンリゾート**　電話 0470-38-2511 ※各ホテルとも「ウルトラマラソンプラン」でお問い合わせください。 なお、後泊の「白浜オーシャンリゾート」は、先着 50 名様となります。
更衣室	更衣室・トイレも設営予定がございます。
荷物預け	出走受付にて荷物をお預けいただけます。(貴重品除く)
キャンセルについて	2月10日までに事務局へと、FAXまたはメールにてキャンセルのお申込みをされ、事務局よりご返信をいたしました方に限り、参加費の半額を3月末ごろにご返金させていただきます。
その他	参加費を払込後に不参加の場合は、走援隊大会記念Tシャツを大会終了後にお送り致します。

ピストンバス運行

ゴール後は館山駅・千倉駅へのピストンバスを運行予定しています！

GOAL 野島埼灯台 → 館山駅 / 千倉駅

エイド情報

走援隊自慢のエイドは！

100km 18箇所　75km 15箇所（予定）　食過注意

申込方法

インターネットでのお申込み

- 本サイト http://michikusa-ultra.com
- スポーツエントリー http://sportsentry.co.jp
- ランネット http://runnet.jp

直接のお申込み

- 電話 045-900-2036
- FAX 045-541-9019
- メール info@michikusa-ultra.com

浜茶屋太海 BEACH PARTY

現地大会事務局
「浜茶屋太海」　担当：高瀬
住所：千葉県 鴨川市太海浜252 浜茶屋太海
TEL：080-3536-5516

大会規約　必ずお読みください

1.主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
2.参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。
3.主催者は、盗難・紛失等に対し、責任は負いません。
4.参加者は競技役員、交通誘導員、警察官の指示に従い、また注意事項やマナーを守ってください。
5.参加者は誓約事項、競技規則、参加・申込規定、注意事項を承諾した上で　本大会へ申し込むこととします。
　また、18歳以下（高校生）の参加には、保護者の承諾がないと参加できません。
6.申込後のキャンセルはできません。
7.住所・年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。
　虚偽申告、不正出走が判明した場合、出走が取り消され保険適用外となります。
8.地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等による中止または、上記、6)、7)
　あるいは、過剰入金、重複入金の場合、参加料の返金はいたしません。
9.参加者は大会開催中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所
　（国名、都道府県名または市町村名）等のテレビ、新聞、雑誌等の印刷物及び、
　インターネットへの使用されることを事前に承知し、また掲載権と肖像権は主催者に一任すること。

注意事項　必ずお読みください

◎タイムを競う大会ではなく、また、交通を遮り開催する大会でもありません。交通規則に従い原則として歩道を走行して下さい。危険な箇所ではスタッフが誘導致しますので、指示に従い行動してください。
◎体調不良な場合は、大会事務局までご連絡の上、出走は取りやめてください。また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
◎通行している方々に配慮しない、自己中心的な行動はしないでください。危険とおもわれる行為が見受けられた場合、その時点で失格とします。
◎参加者の安全確保のため、自動車・自転車や走行による伴走・飲食物の補助を禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。
　その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
◎大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入していますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承下さい。