## 第72回 TSURUMIGAWA 月例チャレンジフるみ川 年忘れノーフマラソン

今年も一年間ありがとうございました!

制限時間5時間の、のんびり食べ放題の

ハーフマラソン大会!

ゴール後は、体重増ですョ!(笑)

走援隊名物年越しマラソン!

大綱橋 河川敷

東急東横線 綱島駅から徒歩3分

AM 9:00

**Math Am 7:30~8:45** 

<sup>¬-ス</sup> 1周約4.3km×5周(周回コース)

間翓

5時間

14:00

**参加费** 4.000円

記録証・ゴール写真(後日郵送) 更衣室 更衣室は予定しておりません。

競技性の無い大会の為、表彰はありません。

周回ごとに色々な食べ物が出ます!

(例)おでん、おにぎり、焼き鳥、白玉お汁粉、

激辛カレーライス、フルーツ類、スポーツドリンク、

ジュース類、コーラ、お茶等々、…後はお楽しみに!



年末スペシャル プレゼント

みちくさマラニック走援隊 オリジナルグッズ